

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30 - 9:45 AEROPILATES con Natalia	8:30 - 9:45 VINYASA FLOW con Natalia	8:30 - 9:45 AEROPILATES con Natalia	8:30 - 9:45 HATHA con Regina	8:30 - 9:45 HATHA con Natalia	
				9:30 - 10:45 ASHTANGA ENG con Agata	10:00 - 11:00 HATHA/AÉREO con Regina/Belu
10:00 - 11:15 VINYASA ENG con José	10:00 - 11:15 VINYASA ENG con José	10:00 - 11:15 SLOW VINYASA con José	10:00 - 11:00 HATHA VINYASA con Agata	10:00 - 11:15 SLOW VINYASA con José	10:00 - 11:00 FAMILIA** con Denisse
	11:30 - 12:45 AÉRO ACRÓB con Natalia		11:30 - 12:45 AÉRO ACRÓB con Natalia	12:00 - 13:00 PILATES con Natalia	11:15 - 12:15 VINYASA FLOW con Regina/Belu
14:15 - 15:30 VINYASA ENG con José	14:15 - 15:30 ASHTANGA INC con Agata	14:15 - 15:30 VINYASA ENG con Cécile	14:15 - 15:30 ASHTANGA con Agata	14:30 - 15:30 VINYASA ENG con Regina	
14:30 - 15:30 PILATES con Natalia	14:30 - 15:30 BARRE con Agus	14:30 - 15:30 PILATES con Natalia	14:30 - 15:30 BARRE con Agus		
17:15 - 18:15 VINYASA ENG con Regina	17:00 - 18:00 VINYASA ENG con Regina	17:15 - 18:15 VINYASA ENG con Regina	17:00 - 18:15 VERTICALES con Khalid	17:45 - 19:00 HATHA ALIN. con Regina	
17:15 - 18:15* NIÑOS con Denisse	18:15 - 19:15 POWER ENG con Cécile	18:15 - 19:15 AÉRO REST. con Belu	17:00 - 18:00 VINYASA ENG con Regina	18:15 - 19:30* AÉRO ACRÓB con Belu	
18:45 - 20:00 AÉRO ACRÓB con Belu	18:30 - 19:45 RESTAURATIVO con León	19:30 - 20:45 YIN YOGA con Sonia	18:15 - 19:15 HATHA con Denisse		
19:00 - 20:00 HATHA con Regina	19:30 - 20:30 ROCKET con Daniel	19:30 - 20:45 AÉRO ACRÓB con Belu	18:30 - 19:45 RESTAURATIVO con León		
20:15 - 21:15 VINYASA FLOW con Belu	20:30 - 21:30 VINYASA con Regina		19:30 - 20:30 ROCKET con Daniel		

ENGLISH

YOGA

PILATES

BARRE

AÉRO

NATAL
/ FAMILIA

* Cada 2 semanas

** 1 vez al mes



Yoga Home