

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:30 - 9:45 AEROPILATES con Natalia	7:45 - 9:00 VINYASA FLOW con Natalia	8:30 - 9:45 AEROPILATES con Natalia	8:30 - 9:45 HATHA con Natalia	8:30 - 9:45 AEROPILATES con Natalia	
9:45 - 11:00 VINYASA ENG con José				9:30 - 10:45 ASHTANGA ENG con Agata	
	10:00 - 11:00 POST NATAL con Denisse	10:00 - 11:15 SLOW VINYASA con José	10:00 - 11:00 HATHA VINYASA con Agata	10:00 - 11:15 SLOW VINYASA con José	10:00 - 11:00 HATHA/AÉRO con Regina/Belu
10:15 - 11:15 PILATES con Javier	10:15 - 11:15 PILATES con Javier	10:15 - 11:15 PILATES con Javier	11:30 - 12:30 PILATES con Javier	11:15 - 12:15 HATHA con Natalia	10:00 - 11:00 FAMILIA** con Denisse
	11:30 - 12:45 AÉRO ACRÓB con Natalia		11:30 - 12:45 AÉRO ACRÓB con Natalia	12:30 - 13:30 PILATES con Javier	11:15 - 12:15 VINYASA FLOW con Regina/Belu
13:00 - 14:00 PILATES con Natalia				13:00 - 14:15 POWER ENG con Cécile	
14:15 - 15:30 VINYASA ENG con José	14:15 - 15:30 ASHTANGA INC con Agata	14:15 - 15:30 VINYASA ENG con José	14:15 - 15:30 ASHTANGA con Agata	14:30 - 15:30 VINYASA ENG con Regina	
	14:30 - 15:30 PILATES con Javier	14:30 - 15:30 PILATES con Natalia	14:30 - 15:30 PILATES con Javier		
17:15 - 18:15 VINYASA ENG con Regina	17:00 - 18:00 VINYASA ENG con Regina	17:15 - 18:15 VINYASA ENG con Regina	17:00 - 18:00 VINYASA ENG con Regina	17:45 - 19:00 HATHA ALIN. con Regina	
18:45 - 20:00 AÉRO ACRÓB con Belu	18:00 - 19:00 PILATES con Selim	18:45 - 19:45 AÉRO REST. con Belu	18:00 - 19:00 PILATES con Selim	18:15 - 19:30* AÉRO ACRÓB con Belu	
19:00 - 20:00 HATHA con Regina	18:15 - 19:15 YIN YANG ENG con Cécile	19:30 - 20:45 YIN YOGA con Sonia	18:15 - 19:15 PRENATAL con Denisse		
20:45 - 21:45 VINYASA FLOW con Belu	19:15 - 20:30 RESTAURATIVO con Selim	20:00 - 21:15 AÉRO ACRÓB con Belu	19:15 - 20:30 RESTAURATIVO con Selim		
	19:30 - 20:30 ROCKET con Daniel	21:00 - 22:00 VINYASA con Regina	19:30 - 20:30 ROCKET con Daniel		
	20:45 - 21:45 VINYASA con Regina				

ENGLISH

YOGA

PILATES

AÉRO

NATAL
/ FAMILIA

* Cada 2 semanas

** 1 vez al mes



Yoga Home