

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:15-9:30 IYENGAR con Miriam	8:30 - 09:45 HATHA YOGA con Miriam	8:15-9:30 IYENGAR con Miriam	8:30 - 09:45 HATHA YOGA con Miriam	8:15-9:30 YOGA INTEGRAL con Miriam	
09.30 - 10:45 VINYASA FLOW - <i>ENGLISH</i> con José	10.00 - 11.15 HATHA - VINYASA con Denisse	10:00- 11:15 SLOW VINYASA con José	10:00 - 11:00 HATHA VINYASA con Agata	9.30 - 10.45 ASHTANGA BEGINNERS <i>-ENGLISH</i> con Agata	10.00 - 11.00 HATHA YOGA con Belu/Regina
10.15- 11.15 PILATES con Javier	10.15- 11.15 PILATES con Javier	10.15- 11.15 PILATES con Javier		10:00 -11:15 SLOW VINYASA con Jose	
			11.30- 12.30 PILATES con Javier	12.30- 13.30 PILATES con Javier	11.15 - 12.15 VINYASA FLOW con Belu/Regina
14:15 - 15:30 VINYASA FLOW - <i>ENGLISH</i> con José	14:15 - 15:30 ASHTANGA INICIACIÓN con Agata	14:15 - 15:30 VINYASA FLOW - <i>ENGLISH</i> con José	14:15 - 15:30 ASHTANGA con Agata	14.15 - 15.30 VINYASA KRAMA con Sonia	
	14:30- 15:30 PILATES con Javier		14:30- 15:30 PILATES con Javier		
		17.15 - 18.15 VINYASA FLOW con Regina		17:45 - 19:00 HATHA ALINEACIÓN con Regina	
18:45-20:00 YOGA AÉREO con Belu	17.45 - 18:45 VINYASA FLOW con Regina	18.45-20.00 YOGA AÉREO con Belu	17.45 - 18.45 VINYASA FLOW con Regina		
19.00 - 20.00 HATHA YOGA con Regina	19.15 - 20.30 RESTAURATIVO con Alicia	19.30 - 20.45 YIN YOGA con Sonia	19.15 - 20.30 RESTAURATIVO con Alicia		
20.15 - 21.15 VINYASA FLOW con Belu	19:30 - 20:45 ROCKET con Daniel	20.15 - 21.15 AÉREO RESTAURATIVO con Belu	19:30 - 20:45 ROCKET con Daniel		